

報道関係者各位 「卵・農業・TPP」に関する企画にお役立て下さい。

2013/05/30

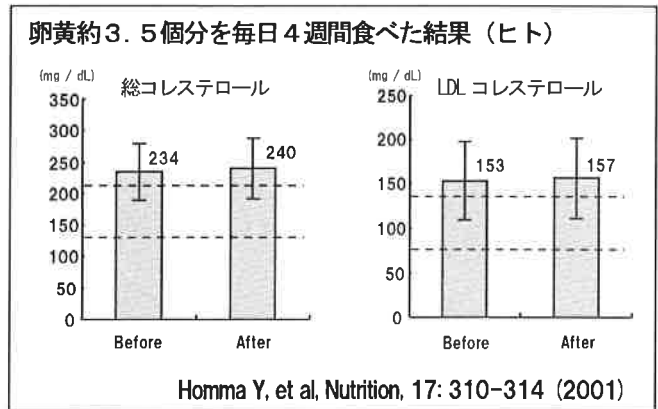
一般社団法人 日本卵業協会

# 鶏卵業界が一丸となって取り組む全国イベント たまニコアゲイン2013～日本横断チャリリレー～

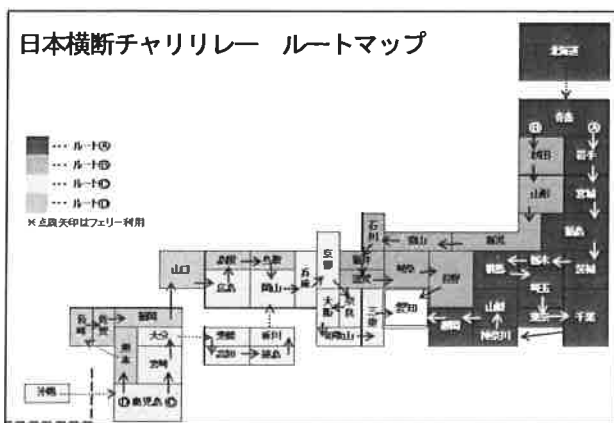
一般社団法人日本卵業協会(東京都中央区 会長 羽井 紀行)は、近年、社会的に食に対する「安心・安全」への関心が強まる一方、参加が表明されたTPPにより、今後輸入農畜産物との競争に負けないためにも、正しい食の啓蒙活動が必須と考えている。その一環として『たまニコプロジェクト2013』(たまニコ実行委員会 委員長 野田裕一郎)を立ち上げた。「業界の明るい未来は自分たちで創る」をスローガンに日本全国の鶏卵関係者が自転車リレー方式で日本を縦断して、タスキをつなぎ全国各地でたまごの素晴らしさを消費者へ直接伝えるプロジェクト。消費者は楽しく正しいたまごの知識を学び、事業者は「安心・安全+α」へのヒントを掴み、皆でたまごから日本の食卓を考えるイベントになることを期待している。

## ■たまごの新しい常識“1日たまご2個”

日本人一人当たりの鶏卵年間消費量は約325個。1日当たりになると約1個食べていることになる。これは世界トップクラスの消費量だが、その反面こんな言葉を耳にする。「たまごは一日1個しかダメ」「たまごをあまり食べ過ぎるとコレステロールが…」これは100年前のウサギの実験による誤った学説が常識として広く知れ渡ってしまった結果だ。たまご1個当たりのコレステロールは約210mg。健康な人が一日1～2個食べても血中コレステロール値への影響はほとんどなく、むしろ良質のタンパク質、ビタミン類、更にはルテイン、レシチンといった健康成分等の供給源として積極的に摂取する価値のほうが高い。



## ■たまニコプロジェクトはタスキで日本中をつなぐ



たまニコプロジェクトの目的は鶏卵の素晴らしさを全国の消費者に伝えること。日本人に定着しているこれまでの常識「たまご一日1個説」から新しい常識「たまご一日2個」に向けて、全都道府県で啓蒙活動としてのイベントを行い消費者にPRしていく。そして私たち「たまご業界人」が一致団結して力を合わせて、鶏卵の正しい情報発信を行うために自転車に乗りタスキをつないでいく。業界全体でたまニコプロジェクトの目標である「一日2個」を目指した活動が、この夏北海道と沖縄で同時スタートし10月20日の愛知に向けて走り出す。

## ■ご当地たまニコイベント開催

イベント会場 及び 日時 : 平成25年8月11日(日) @ 世羅高原農場  
 イベント内容 : タマリエ検定 クイズラリー および 山口県からのタスキ渡し  
 主催者 : (一社)日本卵業協会、たまニコ広島

■ご当地イベントに関するお問い合わせや取材、資料ご希望の方は下記までご連絡ください■

内外飼料(株)

TEL: 082-277-5300

FAX: 082-277-6386

住所: 広島市西区草津港2-7-1



# TWO EGGS PROJECT



## たまごのすばらしさを伝えたい

なぜ1日1個説が広まったのか？

1913年、ロシアで草食動物であるうさぎに動物性タンパクを与える実験を行ったところ、血中コレステロールが急上昇して動脈硬化になったことから、たまごは1日1個説が定着してしまいました。

しかし、人間は雑食で体内でコレステロール量を調整する機能を身につけているので、気にする必要はありません。(※1)

※1.年齢や体調等個人差がございますので、ご注意ください。  
過剰摂取にならないようにバランス良い食事を心がけましょう。

たまごを1日2個は食べるべき！

たまごは完全食品と言われるぐらい栄養が豊富な食べ物です。それだけでなく、たまごには次のような効果があるとされています。

- ①動脈硬化予防
- ②血管を丈夫にする作用
- ③細胞のガン化を促す活性酸素の抑制
- ④脳機能を活性化させボケを予防
- ⑤胃炎・胃潰瘍を防ぐ効果



たまごの  
素晴らしさを  
みんなに伝えよう!



# タマリエ® 検定

「タマリエ」は、一般社団法人 日本卵業協会 タマリエ検定委員会の登録商標です。



タマリエとは  
たまごのソムリエのことです。

たまごのソムリエとは、たまごについての知識を正しく理解した人々に与えられる称号です。  
タマリエの資格を取得した人々はたまごの素晴らしさを世に広めていく伝道師として元気に  
楽しく活躍することを期待しています!

たまごのソムリエになるには タマリエ検定にチャレンジ!

タマリエ検定の問題は、

栄養 料理 衛生 規格 統計 養鶏 相場 マニア 名称 のカテゴリーから

出題されています。一ツ星タマリエはWEBや携帯サイト、イベント会場で取得が可能です。

※筆記試験による本格的認定制度「三ツ星タマリエ検定」が、  
2012年より開始されました。みなさんのチャレンジお待ちしております。



携帯・スマホで  
今すぐチャレンジ!



認定証



お問い合わせは

一般社団法人 日本卵業協会 タマリエ検定委員会

東京都中央区新川2-6-16 TEL:03-3297-5553 FAX:03-3297-5554  
mail:aei05725@nifty.com http://www.nichirankyo.or.jp/tamarie

詳しくはWEBで

タマリエ

